

«Hesper beweegt sech»

«Hesper beweegt sech» est un projet sportif qui résulte d'une convention signée entre la commune de Hesperange, le département ministériel des Sports, l'ASBL Service enfants et jeunes de la commune de Hesperange et, depuis septembre 2014, le ministère de l'Éducation.

Il s'agit d'un projet réalisé en collaboration avec les Maisons relais et les clubs sportifs de la commune de Hesperange et ayant comme objectif de promouvoir la motricité des enfants de 3 à 12 ans par des activités physiques et sportives sous un aspect non compétitif.

Les activités sportives de «Hesper beweegt sech» se dérouleront à Itzig, à Fentange, à Howald, à Alzingen et au Holleschberg, sous la responsabilité de Miguel da Costa

(master en science de la motricité) qui s'occupe de l'organisation et de la mise en place depuis juillet 2012.

Un bus communal permet d'emmener les enfants sur les différents sites sportifs et de les ramener après les cours. La première année, 253 enfants étaient inscrits alors que, pour l'année scolaire 2015/2016, 707 enfants sur 1 100 enfants scolarisés sont inscrits.

Tous les enfants scolarisés à la commune de Hesperange peuvent donc profiter de cette offre sportive. Néanmoins, avant toute inscription pour l'une des prestations offertes par «Hesper beweegt sech», chaque enfant doit disposer d'une carte d'adhésion au chèque-service-saccueil.

Les enfants scolarisés en école primaire peuvent participer à différentes activités sportives durant le temps de midi, les mardis et jeudis

après-midis, mais aussi les samedis matins.

➤ Grande variété de sports

Les sports proposés sont divers et variés : le multisport, le karaté, le basket, le football, le badminton, le kayak, le tennis de table, l'escalade, le volley, la danse, l'india, le flamenco, l'ultimate-frisbee, le tchoukball, le waterpolo, la natation, le cours de vélo avec Andy Schleck, et dernièrement le cours d'airtramp et le «Hespi Swim».

Les inscriptions pour les différentes activités se font toujours d'une période de vacances à l'autre, donc en moyenne six semaines. Avant chaque période de vacances, on remet aux enfants une nouvelle fiche d'inscription pour la période suivante.

Ceci permet aux enfants de chan-

ger d'activité toutes les six semaines et de découvrir de nouveaux sports. Chaque activité sportive est limitée à un nombre restreint d'enfants afin de pouvoir garantir un cours de qualité. Dans le cas du cours d'Airtramp, on n'accepte par exemple que dix enfants par cours. «Hesper beweegt sech» travaille en collaboration avec les clubs sportifs de la commune qui mettent leurs entraîneurs à disposition du projet.

➤ Entraîneurs qualifiés sur place

Il faut souligner que les entraîneurs ont tous les qualifications et diplômes requis pour exercer leur métier. Depuis octobre 2013, Miguel da Costa s'est adjoint les services de Fleur Lanners, détentrice d'un master en motologie. L'offre a donc pu être élargie, en proposant des activités également pour les en-

fants âgés de 3 à 5 ans. Depuis, sept cours de «Little Move» sont enseignés aux plus petits ainsi que des cours de natation pour les enfants des Maisons relais de la commune et un cours de Mini-Basket les samedis matins. Depuis septembre 2014, Fleur Lanners a initié le projet «HBS an der Schoul» qui, en collaboration avec les enseignants du cycle 1, a pour but d'organiser ensemble les cours de motricité.

Au début de l'année scolaire 2015/2016, Gennaro Todisco, assistant sportif et entraîneur de football, et Björn Uhrig, détenteur d'un master en science de la motricité et responsable du nouveau cours de natation «Hespi Swim», ont rejoint l'équipe de Miguel da Costa. Dernièrement, en 2016, la professeur de danse Tracy Andrade participe au projet «Hesper beweegt sech» dans le cadre de son service volontaire civique.



El Rubio
Coiffeur Barbier

Spécialiste en articles de rasage

Tél.: 40 59 44
elrubio.lu
HOWALD

La Veranda
SERGALE S.à.r.l.

Cuisine Italienne et Française

Tél.: 40 04 03 Fax: 40 03 91
www.laveranda.lu veranda@pt.lu
175, Route de Thionville Howald

Ouvert 7/7 jours:
11h45 - 14h00 18h00 - 23h00
Service de livraison gratuit

ATLANTICO
restaurante do mar

Terrasse ouverte www.atlantico.lu

2, coin route de Thionville / avenue de Berchem
L-1231 Howald
Tél.: 49 18 69 ou 621 236 322

Le Jardin Gourmand Restaurant

432, route de Thionville
L-5886 Hesperange
Tél.: 36 08 42
Fax: 36 08 43
jardingourmand@pt.lu
www.jardingourmand.lu

Fermé le dimanche soir

Gérant et cuisinier: Didier PORT

Cuisine française – Carte et Menu – Terrasse

BIO organic

Nature elements

ALIMENTATION-SANTÉ-BEAUTÉ-MAISON
CONCEPT STORE À HOWALD

17b, rue des Joncs L-1818 Howald T. 27 48 99 73

N'attendez plus pour sécuriser votre domicile !
Partez en vacances l'esprit tranquille
Devis gratuit à votre domicile.

CSécurité
Alarme Vidéo Incendie

- Prévention incendie
- Matériel & système de sécurité
- Système d'incendie
- Contrôle d'accès
- Vidéosurveillance
- Alarme

136, rue de Bettembourg L-5811 FENTANGE
Tél./Fax: +352 27 68 71 00 www.csecurite.lu

10% de remise sur présentation de cette publicité.
(hors autres promotions)

RISCO ARITECH NOTIFIER Visonic a hua United Technologies